

<https://yvetot.circonscription.ac-normandie.fr/spip.php?article1119>



ACADÉMIE  
DE NORMANDIE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Circonscription  
Yvetot

# JNSS USEP 2023

- Actions et projets - Evènements -



Date de mise en ligne : mardi 18 juillet 2023

---

Copyright © Circonscription Yvetot - Tous droits réservés

---

Célébrons l'énergie et la santé des jeunes : La Journée Nationale du Sport Scolaire USEP le mercredi 20 septembre 2023

L'éducation physique et sportive joue un rôle essentiel dans le développement global des enfants. Elle favorise leur santé, renforce leur confiance en eux-mêmes, encourage le travail d'équipe et développe des compétences essentielles telles que la discipline et la persévérance. Dans cet esprit, l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP) se prépare à organiser la Journée Nationale du Sport Scolaire le mercredi 20 septembre 2023. Cet événement attendu promet d'être une célébration de l'énergie, de la vitalité et de la joie de vivre des jeunes.

Par ailleurs, l'organisation des Jeux olympiques et paralympiques à Paris en 2024 est une occasion de porter les valeurs de l'olympisme : excellence, amitié, respect, et des valeurs du sport comme le goût de l'effort, la persévérance, la volonté de progresser, le respect des autres, de soi et des règles. Cette mobilisation pour le sport et pour les valeurs qu'il véhicule a pour objectif de favoriser la réussite de tous les élèves ainsi que des futurs champions français de 2024.

### *Promouvoir l'activité physique :*

Dans un monde où la technologie occupe une place prépondérante dans la vie quotidienne des enfants, il est essentiel de rappeler l'importance de l'activité physique. La Journée Nationale du Sport Scolaire USEP offre une occasion unique de promouvoir cette valeur fondamentale. L'objectif est d'encourager les élèves à découvrir différentes disciplines sportives, à participer à des activités ludiques et à s'engager dans des compétitions amicales.

### *Renforcer la santé et le bien-être :*

La pratique régulière d'une activité physique est essentielle pour maintenir une bonne santé et prévenir les maladies liées à la sédentarité. La Journée Nationale du Sport Scolaire USEP vise à sensibiliser les jeunes aux bienfaits de l'exercice physique et à les encourager à adopter un mode de vie actif. Que ce soit à travers des jeux collectifs, des parcours d'obstacles ou des activités sportives individuelles, chaque enfant aura l'opportunité de découvrir le plaisir de bouger et de prendre soin de son corps.

### *Favoriser le développement social :*

Le sport est un formidable outil pour favoriser le développement social des enfants. La Journée Nationale du Sport Scolaire USEP mettra l'accent sur le travail d'équipe, la coopération et le respect des règles. Les élèves auront l'occasion de s'engager dans des activités collectives, de partager des moments de camaraderie et d'apprendre à respecter les différences de chacun. Ces expériences renforceront leur estime de soi, leur sens des responsabilités et leur capacité à interagir avec les autres.

### *Encourager la découverte de nouvelles disciplines :*

La Journée Nationale du Sport Scolaire USEP offrira aux élèves la possibilité de découvrir une multitude de disciplines sportives. Qu'il s'agisse de sports individuels tels que l'athlétisme, la gymnastique ou le tennis, ou de sports collectifs comme le football, le basketball ou le handball, les enfants pourront essayer de nouvelles activités et développer leurs talents. Cet événement permettra également aux élèves de rencontrer des professionnels du sport, de recevoir des conseils et de s'inspirer de modèles positifs.

La Journée Nationale du Sport Scolaire USEP, qui se déroulera le mercredi 20 septembre 2023, sera une occasion inoubliable pour les élèves de célébrer l'énergie, la santé et la vitalité à travers l'activité physique. En promouvant une éducation physique et sportive de qualité, nous investissons dans la santé future de nos jeunes générations. Encourageons-les à bouger, à s'amuser et à développer des habitudes de vie saines. Participons tous à cette journée exceptionnelle et inspirons nos enfants à rester actifs tout au long de leur vie.