

<https://yvetot.circonscription.ac-normandie.fr/spip.php?article760>



ACADÉMIE
DE NORMANDIE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Circonscription
Yvetot

Course d'orientation

- Élémentaire - Éducation physique et sportive -



Date de mise en ligne : dimanche 29 mai 2016

Copyright © Circonscription Yvetot - Tous droits réservés

La **c**ourse d'**o**rientation est une activité sportive de navigation avec carte et éventuellement boussole qui se déroule en général dans la forêt ou dans un milieu naturel.

Sur le plan sportif, la course d'orientation c'est courir : vite dans un milieu inconnu pour trouver le plus vite possible des postes de contrôle indiqués sur une carte et signalés sur le terrain par une balise.



balise